



C.I.F. : 24924408 R.S. : 102/08.12.2008

Arad, str Severin, nr. 13, cod postal 310275

E-mail: contact@euromediu.ro; inscrieri@euromediu.ro

Tel: 004.0722.516.587

RO16BACX0000001032996000 lei / RO86BACX0000001032996001 eur

PROGRAM

ARADUL IN MISCARE

Duminica, 24 mai 2026

Alergare, ciclism, campionat de lap tenis, demonstrații sportive, activități distractive,

muzică, dans și aer curat pentru copii, familii, adulți sau bunici, cu toții afară.

O zi în care cu mic, cu mare, Aradul iese la mișcare.

ORGANIZATORI:

PRIMARIA MUNICIPIULUI ARAD si CENTRUL MUNICIPAL DE CULTURA ARAD, prin

HAPPY PROSPORT PRODUCTION si ACS EUROMEDIU PROSPORT

PARTENERI:

INSPECTORATUL SCOLAR ARAD

PALATUL COPIILOR ARAD

A.D.I. DESEURI

RETIM S.A.

CONDOR CLUB ARAD

CRUCEA ROSIE

B.N. BUSINESS

ASOCIATIA BICICLISTII AMATORI

ASOCIATIA DINAMIC ARAD

SELGROS

Participarea la eveniment este GRATUITA.

DESCRIERE ACTIVITATI:

Demonstratii sportive, concursuri, sporturi in echipa, momente artistice.

1. DEMONSTRATII diverse ramuri sportive si activitati cu publicul:

- kangoo; zumba; yoga; aikido; crossFit, gimnastica, dans sportiv, etc.



C.I.F. : 24924408 R.S. : 102/08.12.2008

Arad, str Severin, nr. 13, cod postal 310275

E-mail: contact@euromediu.ro; inscrieri@euromediu.ro

Tel: 004.0722.516.587

RO16BACX0000001032996000 lei / RO86BACX0000001032996001 eur

2. CAMPIONATE sporturi de echipa:

- Tenis cu piciorul;
- Baschet, handbal.

3. CONCURSURI:

- I. **Alergare CROS** – deschis tuturor celor care vor sa se bucure de o alergare prin Ceala, indiferent de varsta.

Traseu – **1 ture = 5,60 km. Start ora 9:45.** Limita timp 50 minute!

- II. **Alergare SEMI+** – pentru cei care vor sa alerge prin Ceala serios, indiferent de varsta, dar cu rezistenta in "ghete".

Traseu – **4 ture = 22,40 km. Start ora 10:00.** Limita timp 150 minute (2,5 ore)!

- III. **Biciclete KIDS** – deschis tuturor copii de pana la 7 ani, inclusiv.

Traseu cu **obstacole usoare** in zona de start, proba individuala. Se premiaza fiecare copil.

Incepand de la ora 11:00.

- IV. **Biciclete FAMILY** – deschis tuturor familiilor cu copii intre 0 si 8 ani cu un numar minim de 2 participanti pe familie (parinte/tutore + copil).

Traseu – **1 ture = 5,60 km. Start ora 12:45.** Limita timp 45 minute!

Castiga cea mai numeroasa familie si cel mai mic participant care pedaleaza!

- V. **Biciclete BIKE YOUTH** – copii cu varstele intre 7 si 14 ani, indiferent de tipul bicicletei.

Traseu – **1 ture = 5,60 km. Start ora 13:30.** Limita timp 30 minute!

Se premiaza pe categoriile urmatoare: 7-8 ani, 9-10 ani, 11-12 ani, 13-14 ani, masculin si feminin.

- VI. **Orientare Turistica Family** – minim un adult cu minim un copil per echipa.

VII. **Biciclete GRAVEL/CICLOCROS** - doar biciclete tip gravel si ciclocros. Se premiaza primii 5 barbati si primele 5 femei, fara categorii de varsta.

Traseu – **5 ture = 28,00 km. Start ora 14:10.** Limita timp 90 minute (1,5 ore)!

VIII. **Biciclete MTB/OPEN** – deschis tuturor participantilor cu vârste intre 15 si 100 de ani cu toate categoriile de biciclete, mai putin cele de la categ. Gravel/Ciclocros. Se premiaza primii 5 barbati si primele 5 femei. Se va afisa si clasamentul pe categorii de varsta, fara a fi premiat.

Traseu – **5 ture = 28,00 km. Start ora 16:00.** Limita timp 90 minute (1,5 ore)!

- IX. **Skirt Bike** – doar pentru doamne si domnisoare! Vom admira reprezentatele sexului frumos si bicicletele cele mai frumos impodobite. **Start ora 16:00.** Defilare individuala, in ordinea numerelor de concurs.

4. MOMENTE ARTISTICE – programe de muzica si dans asigurate de tineri din Arad si nu numai.

5. ACTIVITATI DISTRACTIVE:



C.I.F. : 24924408 R.S. : 102/08.12.2008

Arad, str Severin, nr. 13, cod postal 310275

E-mail: contact@euromediu.ro; inscrieri@euromediu.ro

Tel: 004.0722.516.587

RO16BACX0000001032996000 lei / RO86BACX0000001032996001 eur

Catararea pe navete de plastic (bere);

Trasul cu arcul;

Alergarea in saci;

Trasul de funie, etc.

PROGRAMUL DETALIAT:

- **08:30** - Deschidere inscrieri si ridicare numere de concurs conform programului (vezi sectiunea "Inscrieri").
- **09:30** – Lucian Bosinceanu - Warm-up alergatori.
- **09:45** – Start proba alergare **CROS 5,6** km.
- **10:00** - Start proba alergare **SEMI+ 22** km.
- **10:05** – Palatul Copiilor Prof. coord. Balazs Emanuel – demonstrații karate
- **10:30** – Raluca Tat – Yoga saltea.
- **10:55** - Moment artistic - Palatul Copiilor (2).
- **11:00** – Start proba **BICICLETE KIDS** – cursa individuala cu obstacole pentru copii pana la 7 ani.
- **11:10** – Daniela Amza - Pilates.
- **11:30** – Premiere **CROS 5.6 km**.
- **11:45** – Moment artistic - Palatul Copiilor (2).
- **12:10** – Aualeu Fitness – Kangoo Jumps.
- **12:30** – Dum Dance Team – Dans Sportiv.
- **12:45** – Start proba **BICICLETE FAMILY** - familii cu copii intre 5 si 10 ani.
- **13:00** – GymTeam Arad - Gimnastica.
- **13:20** – Premiere **SEMI+**
- **13:30** – Start proba **BICICLETE YOUTH** - copii intre 7 si 14 ani.
- **13:35** - Palatul Copiilor Prof. coord. Kunszabo Mihai – demonstrații Judo
- **13:55** – Moment artistic - Palatul Copiilor (1).
- **14:10** – Start **Biciclete GRAVEL/CICLOCROS**.
- **14:10** – Iuliu Jalgoczy - Zumba
- **14:30** – Premiere **Biciclete FAMILY**.
- **14:40** – Raluca Tat - Yoga saltea.
- **14:45** – Start concurs **Orientare Turistica Family**.
- **15:00** – Premiere **BICICLETE YOUTH**.



C.I.F. : 24924408 R.S. : 102/08.12.2008

Arad, str Severin, nr. 13, cod postal 310275

E-mail: contact@euromediu.ro; inscrieri@euromediu.ro

Tel: 004.0722.516.587

RO16BACX0000001032996000 lei / RO86BACX0000001032996001 eur

- **15:20** – Cercul de Dans Modern – Palatul Copiilor.
- **15:50** – Premiere **Biciclete GRAVEL/CICLOCROS**.
- **16:00** – Start **Biciclete MTB/OPEN**.
- **16:01** – Start **Skirt Bike**
- **16:05** - Moment artistic - Palatul Copiilor (2).
- **16:25** – CS Vladimirescu/Bushido - Karate.
- **17:00** – Moment artistic - Palatul Copiilor (2).
- **17:25** – premiere **Skirt Bike**.
- **17:30** – Premiere **Biciclete MTB/OPEN**.

INSCRIERI:

A. ONLINE - pe site-ul ACS Euromediu Prosport la adresa <http://www.euromediu.ro> până la data de 22 mai ora 23:59 (numerele de start se vor ridica la fata locului in ziua concursului, in intervalele orare in care se fac inscrierile). **INSCRIERI CAMPIONATE - DOAR ONLINE!**

B. LA FATA LOCULUI, in ziua concursului, in Zona de Agreement Marului, dupa urmatorul program:

B1. INSCRIERI ALERGARE 8:30 – 9:30

Inscrierile se inchid cu 30 de minute inainte de startul probei!

- CROS - 08:30 – 09:15;
- SEMI+ - 08:30 – 09:30.

B2. INSCRIERI CICLISM 11:30 – 16:00

Inscrierile se inchid cu 30 de minute inainte de startul probei!

- BIKE KIDS – nu necesita inscriere, numerele se primesc la start, incepand cu ora 10:45;
- BIKE FAMILY - 11:30 – 12:15;
- BIKE YOUTH - 12:00 – 13:00;
- GRAVEL/CICLOCROS - 12:45 – 13:45;
- MTB/OPEN - 14:30 – 15:30;
- SKIRT BIKE – 15:00 – 16:00.

B3. INSCRIERI ORIENTARE TURISTICA 13:00 – 14:00



C.I.F. : 24924408 R.S. : 102/08.12.2008

Arad, str Severin, nr. 13, cod postal 310275

E-mail: contact@euromediu.ro; inscrieri@euromediu.ro

Tel: 004.0722.516.587

RO16BACX0000001032996000 lei / RO86BACX0000001032996001 eur

Vor fi doua categorii, stabilite dupa varsta minorului: 0-9 ani si 10-14 ani.

Inscrierile se inchid cu 30 de minute inainte de startul probei!

B4. INSCRIERI CAMPIONAT LAP TENIS - doar online.

ATENTIE! Timpii de inscriere nu vor fi prelungiti, asa ca asigurati-va ca ajungeti la timp!

Varstele sunt calculate in ani intregi, indiferent daca participantul a implinit varsta sau nu la data concursului. Exemplu: *daca anul nasterii e 2015, persoana are 2026-2015 = 11 ani.*

Ordinea Publică va fi asigurată de Politia Locala Arad, Politia Municipiului Arad și Inspectoratul Județean de Jandarmi Arad.

Siguranța Rutieră va fi asigurată de Politia Locală Arad și de Poliția Municipiului Arad – Biroul Rutier.

Asistenta medicala va fi asigurata de Crucea Rosie si ambulanta.

Organizatorii informeaza conducatorii auto ca accesul in Zona de Agreement Marului va fi restrictionat, va recomandam sa parcati in zona autostrazii.

Va multumim pentru intelegere!

